

ECOLE DE JUDO A SAINTE MARIE 2024-2025

J U D O

Avec Professeurs diplômés d'état

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS SCOLAIRES

MARDI	
16 h 45 - 18 h	<i>Apprentissage niveau I (filles et garçons) CP/CE1/CE2*</i>
18 h 00 - 18 h 45	<i>Baby Judo (filles et garçons) Grande section/Moyenne section</i>
18 h 30 - 19 h	<i>Cours techniques individualisés</i>

JEUDI	
16 h 45 – 18 h	<i>Apprentissage niveau II (filles et garçons) CE2/CM1/CM2*</i>
18 h00 – 19 h	<i>Perfectionnement et apprentissage CM2/Collégiens / Lycéens tous niveaux et préparation de l'option Judo au Bac</i>

** Avec l'accord des professeurs*

COURS PROGRESSIFS ADAPTES A TOUS

POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE A L'ECOLE (cours de 16h45)

KIMONOS MIS A DISPOSITION POUR L'ANNEE

INSCRIPTIONS

*Salle de JUDO – Gymnase D – Accès par l'entrée principale de Sainte Marie
2, rue de l'Abbaye 92160 ANTONY*

MARDI 3 / JEUDI 5 / MARDI 10 / JEUDI 12 / SEPTEMBRE 2024

De 17 heures à 19 heures

Reprise des cours : MARDI 17 septembre et JEUDI 19 septembre 2024

INFORMATIONS / RESERVATIONS AU 01.45.49.01.90.