

ECOLE DE JUDO A SAINTE MARIE 2023-2024

J U D O

Avec Professeurs diplômés d'état

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS SCOLAIRES

MARDI	
16 h 45 - 18 h	<i>Apprentissage niveau I (filles et garçons) CP/CE1</i>
18 h 00 - 18 h 45	<i>Baby Judo (filles et garçons) Grande section/Moyenne section</i>
18 h 30 - 19 h	<i>Cours techniques individualisés</i>

JEUDI	
16 h 45 - 18 h	<i>Apprentissage niveau II (filles et garçons) CE2/CM1/CM2</i>
18 h00 - 19 h	<i>Perfectionnement et apprentissage CM2/Collégiens / Lycéens tous niveaux et préparation de l'option Judo au Bac</i>

COURS PROGRESSIFS ADAPTES A TOUS

**POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE A L'ECOLE (cours de 16h45)
KIMONOS MIS A DISPOSITION POUR L'ANNEE**

INSCRIPTIONS

*Salle de JUDO – Gymnase D – Accès par l'entrée principale de Sainte Marie
2, rue de l'Abbaye 92160 ANTONY*

**MARDI 5 / JEUDI 7 / MARDI 12 / JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023
De 17 heures à 19 heures**

Reprise des cours : MARDI 19 septembre et JEUDI 21 septembre 2023

INFORMATIONS / RESERVATIONS AU 01.45.49.01.90.