

## **ECOLE DE JUDO A SAINTE MARIE 2018-2019**

# **J U D O**

*Avec Professeur diplômé d'état  
Ceinture noire 6<sup>ème</sup> DAN  
Ancien international*

### **TOUS LES MARDIS ET JEUDIS SCOLAIRES**

<b>MARDI</b>	
<b>16 h 45 - 18 h</b>	<i>Apprentissage niveau I (filles et garçons) CP/CE1/CE2</i>
<b>18 h 00 - 18 h 45</b>	<i>Baby Judo (filles et garçons) Grande section/Moyenne section</i>
<b>18 h 30 - 19 h</b>	<i>Cours techniques individualisés</i>

<b>JEUDI</b>	
<b>16 h 45 - 18 h</b>	<i>Apprentissage niveau II (filles et garçons) CE2/CM1/CM2</i>
<b>18 h00 - 19 h</b>	<i>Perfectionnement et apprentissage CM2/Collégiens / Lycéens tous niveaux et préparation de l'option Judo au Bac</i>

### **COURS PROGRESSIFS ADAPTES A TOUS**

*POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE A L'ECOLE (cours de 16h45)  
KIMONOS MIS A DISPOSITION POUR L'ANNEE*

### **INSCRIPTIONS**

*Salle de JUDO – Gymnase D – Accès par l'entrée principale de Sainte Marie  
2, rue de l'Abbaye 92160 ANTONY*

**MARDI 11 / JEUDI 13 / MARDI 18 / JEUDI 20 SEPTEMBRE 2018**  
**De 17 heures à 19 heures**

**Reprise des cours : Mardi 25 septembre et Jeudi 27 septembre 2018**

**INFORMATIONS / RESERVATIONS AU 01.45.49.01.90.**